

おごおり 健康・食育プラン

第2次小郡市健康増進計画・第2次小郡市食育推進計画



平成30年3月
小 郡 市

はじめに

健康は、私たち一人ひとりが健やかで幸せな生活を送るための基本となるものであり、誰もが望む共通の願いです。

本市においては、平成 20 年度から 10 年間の計画期間とする「小郡市健康増進計画」（愛称：おごおり元気プラン）を策定し、小郡市総合振興計画の柱の一つである「やさしさあふれる健康と福祉づくり」の実現に向け、生涯にわたる健康づくりに取り組んでいます。



また、健康づくりと密接な関係にあり、生きていく上での基本となる「食」についても、平成 24 年度から 5 年間の計画期間とする「小郡市食育推進計画」（愛称：おごおり食育プラン）を策定し、家庭や地域、学校等において食育に取り組みました。

本計画では、健康づくりと食育は相互に連携していくことが重要であることから、「健康増進計画」と「食育推進計画」を一体的に策定いたしました。

「一人ひとりの健康づくりと食育をみんなで支えるまち」を基本理念とし、健康寿命の延伸と生活の質の向上、食を通じた健全な心身と豊かな人間性の形成を目指して、具体的な目標や取り組みを定めています。

今後は本計画に基づき、市民一人ひとりの主体的かつ積極的な取り組みや、それを支援する地域や行政が一体となり、健康づくりと食育を進めていくことにしておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

最後になりましたが、本計画の策定にあたり、アンケート調査にご協力いただきました市民の皆さまや、ヒアリング等にご協力いただきました関係機関の皆さまに、心より感謝を申し上げます

平成 30 年 3 月

小郡市長 加 地 良 光

目 次

第1章 計画の概要

1 計画策定の背景と趣旨	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画の期間	3
4 計画の基本理念	3
5 施策の基本的な方向性	4
6 計画の全体イメージ	5
7 計画の策定体制	6

第2章 小郡市の現状と課題

1 人口動態	9
2 平均寿命と健康寿命	10
3 死亡統計	11
4 出生の状況	13
5 要介護（支援）認定者の状況	14
6 がん検診の状況	16
7 第1次健康増進計画（後期計画）の取組みと評価	18
8 小郡市食育推進計画に基づくこれまでの取組み	36

第3章 健康づくりの目標と取組み

1 栄養・食生活	45
2 身体活動・運動	54
3 こころの健康・休養	60
4 歯と口腔の健康	67
5 たばこ	72
6 アルコール	77
7 健康診査・健康管理	81
8 健康づくりの環境整備	87

第4章 食育の目標と取組み

1 食育とは	93
2 食育推進の4つの柱	93
3 アンケート調査結果に見る食育の課題	94
4 食育推進の行動目標と取組み	99
5 食育の推進主体の役割	108

第5章 計画の推進と進捗管理

1 計画の推進	111
2 計画の進行管理と評価	112
3 指標と目標値一覧	113

資料編

用語解説	119
------------	-----

